

Faszination "Flimmerkiste"

Kinder und Fernsehen

Zum allgemeinen Umgang mit dem Fernsehen ist Folgendes zu beachten:

- **A:** Benutzen Sie Fernsehen nicht als Mittel der Belohnung oder Bestrafung. So wird vermieden, dass Kinder das Fernsehen als etwas besonders Erstrebenswertes betrachten.
- **B:** Seien Sie immer darüber informiert, was Ihre Kinder sehen.
- **C:** Beteiligen Sie Ihre Kinder an der Auswahl geeigneter Sendungen. Sie fühlen sich dann ernst genommen und lernen eher, unabhängig und selbständig zu entscheiden.
- **D:** Insbesondere jüngere Kinder sollten nicht alleine fernsehen. Eltern sind wichtige Ansprechpartner, um das Gesehene zu verarbeiten.
- **E:** Sorgen Sie immer dafür, Ihrem Kind Alternativen zum Fernsehen anzubieten. Phantasie und Kreativität sind der beste Schutz vor übermäßigem TV-Konsum.
- **F:** Bieten Sie Ihren Kindern ein gutes Beispiel. Vermitteln Sie ihnen durch Ihr eigenes Verhalten, was das Fernsehen sein sollte: Nicht der Mittelpunkt des Lebens, sondern ein Zeitvertreib wie jeder andere.